



# 北京仁泽公益基金会

— Beijing RenZe Foundation —

## 牛奶蛋白过敏儿童院外规范管理项目 公示文件

婴儿期的过敏，最常见的过敏性疾病是食物过敏，引起可涉及全身各个系统症状，并以消化系统症状和皮肤症状为最主要表现。由于牛奶蛋白是婴儿期主要的食物蛋白来源，所以婴儿期食物过敏以牛奶蛋白过敏最为常见。牛奶蛋白过敏临床症状不典型，临床表现轻重不一，可表现为皮肤、胃肠道和呼吸道症状。也有食用牛奶蛋白致过敏性休克的报道。婴儿由于消化道屏障功能不成熟，肠壁结构松弛，黏膜通透性较高，小肠获得性免疫系统处理抗原的能力有限，接触过多的抗原或不适当的抗原破坏了肠黏膜的自身稳定，加之婴儿肠道正常菌群尚未建立，易使胃肠黏膜形成免疫炎症反应，出现相应的胃肠道症状如呕吐、腹泻、腹胀、肠绞痛、消化道出血等，患儿疾病的诊治不仅为患儿带来不适，为患儿家庭带来焦虑情绪，同时也增加了患者家庭的经济负担。

据2017年发表的《婴儿牛奶蛋白过敏在临床诊治中的现状分析》一文报道，婴儿牛奶蛋白过敏在临床中无特异性表现，当患儿以某个临床症状就诊时，易被误诊为其他疾病，当临床医师给予患儿反复进行治疗无效后，才考虑到患儿患有牛奶蛋白过敏的可能性。且在对患儿实施膳食进行干预治疗时，由于患儿家属对于牛奶蛋白过敏的认识不足，一半患儿家属拒绝接受此类膳食干预治疗。同时，即使开始接受膳食干预治疗后，也约有50%的患儿家属，其持续膳食干预治疗的时长普遍仅维持2~3个月，期间并未就患儿的日常饮食、喂养行为、粪便状况进行有效的监测和记录。导致患儿牛奶蛋白过敏的复发率高达50%以上。

为了规范牛奶蛋白过敏患儿的诊断、分级、喂养监测流程，提高国内外指南在我国牛奶蛋白过敏儿童诊疗流程中的规范应用率，提升牛奶蛋白过敏儿童的院外喂养质量，北京仁泽公益基金会开展“牛奶蛋白过敏儿童院外规范管理”项目，该项目旨在通过消化、儿保、皮肤临床医生对病房、门诊接治的牛奶蛋白过敏儿童实施院外规范化饮食日志记录，定期随诊复查，确保牛奶蛋白过敏儿童按照指南要求，根据牛奶蛋白过敏程度分级，标准化、规范化的膳食应用为患者进行过敏治疗，以期减轻过敏为患儿带来的病痛，缓解患儿家庭的焦虑，减轻患儿家庭的经济负担。



(一) 项目覆盖人群

牛奶蛋白过敏患儿家属。

(二) 项目具体执行方案

我会负责与合作方沟通联系、沟通，开展牛奶蛋白过敏儿童院外规范管理项目。

1. 项目执行时间为：2020年12月-2021年12月。
2. 项目形式：结合国内外牛奶蛋白过敏指南，以及领域专家的建议，制作印刷《牛奶蛋白过敏日志》工具3000册，将其发放至国内100家省/市级儿科专科或妇幼保健医院，由这些卫生机构的消化、儿保、皮肤科专业医生将日志工具下发至患者家属，监督、指导家属填写，定期回访、总结，累计预计随访教育牛奶蛋白过敏患者家属3000名。

(三) 我会承诺不利用本项目进行如下的活动：

1. 利用该项目进行任何营利性活动（如：替他人发布广告等）；
2. 侵犯任何第三方的合法权益，包括但不限于物权、版权、专利、商标、商业秘密或其他知识产权，或隐私权、名誉权；
3. 违反任何法律、法规、条例、规章或行业规范；
4. 发送含有诽谤（包括商业诽谤）、恐吓或者骚扰内容的信息；
5. 向项目捐助方透露任何关于患者个人隐私信息的数据；

联系人：北京仁泽公益基金会 “牛奶蛋白过敏儿童院外规范管理项目” 办公室

电话：010-87101789

项目监督投诉邮箱：[office@renzefoundation.org](mailto:office@renzefoundation.org)

