



北京仁泽公益基金会

— Beijing RenZe Foundation —

中国重症患者优化营养管理实践项目 公示文件

随着危重病医学的发展，目前我国重症患者营养不良发生率高达 38-78%，营养风险伴随疾病整个治疗过程，ICU 营养管理是重症患者疾病康复的关键，对预防患者并发症发生，降低住院天数，提升救治成功率，降低患者救治的医疗花费都有巨大作用，ICU 患者全程营养管理势在必行。近年医生对营养问题的关注有所提高，但对于营养全程规范管理，以及对于营养治疗时并发症的应对的临床经验不足。

在危重情况下，ICU 患者的胃肠道功能受到影响，很容易出现营养不良的问题，这些问题会导致患者免疫功能受损、通气功能受损、呼吸肌功能减弱，最终增加感染发生率和死亡率，最基本的影响 ICU 患者的康复时间，增加患者的痛苦，同时也为患者家庭和社会带来极大的经济负担。

因此，北京仁泽公益基金会发起“中国重症患者优化营养管理实践项目”，提高医护人员对重症患者临床营养支持的认知和管理意识，促进优化和规范 ICU 临床营养管理临床实践。提升对临床营养干预和全程营养管理对于患者获益重要性的重视度，有效提高患者术后恢复能力，降低疾病的感染发生率和死亡率，惠及广大患者。

项目将紧密贯彻落实党的“十九大”精神，及实施“健康



中国 2030”规划纲要。从而为提升国民生活质量，减少国家医疗支出，构筑全民健康防线打下坚实的基础。

项目开展的具体计划如下：

参与对象：

预计覆盖来自全国 20 个省市自治区 200 各地级市与县的 400 名 ICU 临床医生

项目内容：

在依据专家制定的 ICU 全程营养管理的详细要求，上传 ICU 相关的全程营养管理临床治疗病例，评选符合 ICU 全程营养管理的规范化的病例，促进 ICU 医生的全程营养管理的规范化，提高 ICU 医生对于重症患者的全程营养管理水平，改善 ICU 患者营养状况，降低营养风险，助力 ICU 患者加速康复、降低 ICU 患者疾病感染发生率和死亡率。预计覆盖基层医生 400 名，从中受益的患者预计达到 20,000 人次。

联系人：北京仁泽公益基金会 “中国重症患者优化营养管理实践项目”办公室 电话：010-87101789

